

# Tabela Nutricional



---

restaurante  
**Petiskeira**

---

**JAN/2017**

# Tabela Nutricional

## FRANGOS

### Frango à Milanesa ao Molho Espinafre

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1418,55 Kcal = 5929,54 KJ	120,85	41,40	84,06	12,66	1234,12	0,80	28,80
% VD	70,93	40,28	55,20	152,84	50,64	51,42	*	130,91

### Frango ao molho Espinafre com Legumes

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	742,64 Kcal = 3104,24 KJ	67,74	41,19	35,69	7,98	975,11	0,00	10,99
% VD	37,13	22,58	54,92	64,89	31,92	40,63	*	49,95

### Frango aos Quatro Queijos

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1344,50 Kcal = 5620 KJ	97,77	52,22	82,14	11,05	1361,15	0,80	28,99
% VD	67,23	32,59	69,63	149,35	44,20	56,71	*	131,77

### Isca de Frango aos Quatro Queijos

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1365,25 Kcal = 5706,25 KJ	99,74	49,09	85,24	10,26	1400,40	0,90	29,51
% VD	68,26	33,25	65,46	154,98	41,05	58,35	*	134,14

### Frango à Parmegiana

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1441,15 Kcal = 6024,01 KJ	124,01	53,13	80,76	14,32	1872,73	1,14	25,66
% VD	72,06	41,34	70,84	146,84	57,29	78,03	*	116,64

### Frango à Parmegiana Light

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	743,76 Kcal = 3108,92 KJ	58,82	46,82	38,31	9,19	1177,93	0,24	12,97
% VD	37,19	19,61	62,43	69,65	36,76	49,08	*	58,95

### Feijoadinha de Frango

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	905,43 Kcal = 3784,70 KJ	103,14	50,92	31,63	16,21	1691,59	0,00	9,11
% VD	45,27	34,38	67,90	57,50	64,84	70,48	*	41,41

### Frango à Milanesa ao Molho Gorgonzola

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1047,13 Kcal = 4377 KJ	85,96	46,52	56,50	7,90	1556,51	0,24	21,13
% VD	52,36	28,65	62,03	102,73	31,60	64,85	*	96,05

### Ala Minuta de Frango

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1394,28 Kcal = 5828,09 KJ	107,07	56,93	80,72	11,54	1457,06	0,90	23,87
% VD	69,71	35,69	75,91	146,76	46,17	60,71	*	108,50

### Frango ao Molho Thai

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	804,68 Kcal = 3363,56 KJ	68,33	40,50	43,55	15,46	1467,58	0,00	18,26
% VD	40,23	22,78	54,00	79,18	61,84	61,15	*	83,00

### Frango ao Molho Quatro Queijo com Legumes

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	697,56 kcal = 2915,80 KJ	63,56	44,89	31,52	6,96	1074,80	0,00	9,61
% VD	34,88	21,19	59,85	57,31	27,84	44,78	*	43,68

### Frango Brasileiro

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	912,74 Kcal = 3815,25 KJ	82,57	62,48	35,84	14,29	1653,83	0,00	9,46
% VD	45,64	27,52	83,31	65,16	57,16	68,91	*	43,00

## STEAKS (BOVINOS)

### Bife à Parmegiana

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1498,65 kcal = 6264,36 KJ	124,01	58,28	84,66	14,32	1894,88	1,14	27,39
% VD	74,93	41,34	77,71	153,93	57,29	78,95	*	124,50

### Bife à Parmegiana Light

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	848,51 Kcal = 3546,77 KJ	58,96	53,62	46,35	7,84	1209,68	0,24	17,98
% VD	42,43	19,65	71,49	84,27	31,36	50,40	*	81,73

### Bife à Milanesa ao Molho Quatro Queijos

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1598,32 Kcal = 6680,98 KJ	124,02	55,49	97,07	10,94	1556,25	1,14	34,91
% VD	79,92	41,34	73,99	176,49	43,77	64,84	*	158,68

### Contrafilé ao Molho Quatro Queijos

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1475 Kcal = 6165,50 KJ	97,77	51,77	96,84	11,05	1392,11	0,80	31,84
% VD	73,75	32,59	69,03	176,07	44,20	58,00	*	144,73

### À La Minuta de Contrafilé

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1524,78 Kcal = 6373,58 KJ	107,07	56,48	95,42	11,54	1488,02	0,90	26,72
% VD	76,24	35,69	75,31	173,49	46,17	62,00	*	121,45

### Feijoadinha de Contrafilé

QTTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1035,93 Kcal = 4330,19 KJ	103,14	50,47	46,33	16,21	1722,55	0,00	11,96
% VD	51,80	34,38	67,30	84,23	64,84	71,77	*	54,36

**Entrecot ao Molho Gorgonzola**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1025,86 Kcal = 4288,09 KJ	61,68	49,12	63,87	7,22	1486,08	0,00	20,92
% VD	51,29	20,56	65,49	116,13	28,88	61,92	*	95,09

**A La Minuta de Entrecot**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1524,78 Kcal = 6373,58 KJ	107,07	56,48	95,42	11,54	1488,02	0,90	26,72
% VD	76,24	35,69	75,31	173,49	46,17	62,00	*	121,45

**Entrecot ao Molho Quatro Queijos**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1475 Kcal = 6165,50 KJ	97,77	51,77	96,84	11,05	1392,11	0,80	31,84
% VD	73,75	32,59	69,03	176,07	44,20	58,00	*	144,73

**Feijoadinha Entrecot**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1035,93 Kcal = 4330,19 KJ	103,14	50,47	46,33	16,21	1722,55	0,00	11,96
% VD	51,80	34,38	67,30	84,23	64,84	71,77	*	54,36

**Filé ao Molho Quatro Queijos**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1461,51 Kcal = 6109 KJ	99,74	54,74	94,54	10,26	1318,45	0,90	35,30
% VD	73,08	33,25	72,99	171,89	41,05	54,94	*	160,45

**A La Minuta de Filé**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1466,74 Kcal = 6130 KJ	107,07	58,28	89,42	11,54	1342,80	0,90	29,46
% VD	73,34	35,69	77,71	162,58	46,17	55,95	*	133,91

**Feijoadinha de Filé**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	977,89 Kcal = 4087,58 KJ	103,14	52,27	40,33	16,21	1585,13	0,00	14,70
% VD	48,89	34,38	69,70	73,32		66,05	*	66,82

**MASSAS****Talharim à Payard**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (mg)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	809,90 Kcal = 3385,38 KJ	82,93	26,15	34,95	3,65	838,41	0,00	14,26
% VD	40,50	27,64	34,87	63,55	14,60	34,93	*	64,82

**Talharim à Payard - Frango**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1041,44 Kcal = 4353,22 KJ	82,93	58,40	45,45	3,65	1080,67	0,00	16,67
% VD	52,07	27,64	77,87	82,64	14,60	45,03	*	75,77

**Talharim à Payard - Frango crocante**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1127,84 kcal = 4714,37 KJ	97,58	51,85	51,45	4,09	1093,53	0,00	19,76
% VD	56,39	32,53	69,13	93,55	16,36	45,56	*	89,82

**Talharim à Payard - Contrafilé**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1101,61 Kcal = 4604,73 KJ	81,69	50,75	55,94	3,65	1056,98	0,00	19,27
% VD	55,08	27,23	67,67	101,71	14,60	44,04	*	87,59

**Massa ao Molho Quatro Queijos**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	749,96 Kcal = 3134,83 KJ	88,25	28,09	32,13	3,11	780,37	0,00	17,98
% VD	37,50	29,42	37,45	58,42	12,44	32,52	*	81,73

**Massa ao Molho Quatro Queijos - Frango**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	981,5 Kcal = 4102,67 KJ	88,25	60,34	42,63	3,11	1022,63	0,00	20,39
% VD	49,08	29,42	80,45	77,51	12,44	42,61	*	92,68

**Massa aos Quatro Queijos com Frango Crocante**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1067,9 Kcal = 4463,82 KJ	102,90	53,79	48,63	3,55	1035,49	0,22	23,48
% VD	53,40	34,30	71,72	88,42	14,20	43,15	*	106,73

**Massa ao Molho Quatro Queijos - Contrafilé**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1112 Kcal = 4648,16 KJ	88,25	59,89	57,33	3,11	1053,59	0,00	23,24
% VD	55,60	29,42	79,85	104,24	12,44	43,90	*	105,64

**Camarão Mediterrâneo**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	806,73 Kcal = 3372,17 KJ	82,14	17,07	37,28	4,32	1317,55	0,00	13,53
% VD	40,34	27,38	22,76	67,78	17,29	54,90	*	61,50

**Camarão Mediterrâneo PR**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	636,58 Kcal = 2660,94 KJ	62,27	20,59	30,54	3,21	1137,82	0,00	11,51
% VD	31,83	20,76	27,45	55,53	12,84	47,41	*	52,32

**Talharim à Provence**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	960,70 Kcal = 4015,76 KJ	88,16	40,89	44,23	5,06	1249,32	0,00	16,52
% VD	48,04	29,39	54,53	80,42	20,26	52,06	*	75,09

**Talharim à Provence PR**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	710,85 Kcal = 2971,39 KJ	65,79	30,46	32,43	3,65	1023,10	0,00	12,27
% VD	35,54	21,93	40,61	58,97	14,60	42,63	*	55,75

**Frango Supreme**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1350,94 Kcal = 5646,93	93,52	41,90	87,25	4,72	1272,00	0,22	49,46
% VD	67,55	31,17	55,87	158,63	18,88	53,00	*	224,82

**Massa Thai com Iscas de Frango Grelhado**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	838,17 Kcal = 3503 KJ	86,63	35,67	37,62	15,03	1174,25	0,00	23,33
% VD	41,91	28,88	47,56	68,40	60,12	48,93	*	106,05

**Massa Thai Crocante**

QTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	1037,11 Kcal = 4335,12 KJ	101,28	39,87	51,12	15,47	1391,69	0,22	27,83
% VD	51,86	33,76	53,16	92,95	61,88	57,99	*	126,50

## KIDS

### Massinha Kids - Molho Quatro Queijos com Iscas de Frango

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	645,12 Kcal = 2696,60 KJ	65,13	38,87	25,14	2,45	616,60	0,00	10,69
% VD	32,26	21,71	51,83	45,71	9,80	25,69	*	48,59

### Massinha Kids - Molho Sugo com Iscas de Frango

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	491,53 Kcal = 2054,60 KJ	63,31	33,48	11,20	4,38	655,26	0,00	2,05
% VD	24,58	21,10	44,64	20,36	17,52	27,30	*	9,32

### Massinha Kids - Na manteiga com Escalope de Filé

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	582 Kcal = 2432,76 KJ	56,80	26,40	27,60	2,40	389,64	0,00	12,80
% VD	29,10	18,93	35,20	50,18	9,60	16,24	*	58,18

### Massinha Kids - Molho Quatro Queijos com Escalope de Filé

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	625,08 Kcal = 2612,83 KJ	65,13	34,17	25,74	2,45	519,10	0,00	12,68
% VD	31,25	21,71	45,56	46,80	9,80	21,63	*	57,64

### Massinha Kids - Molho Sugo com Escalope de Filé

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	471,49 kcal = 1970,83 KJ	63,31	28,78	11,80	4,38	557,76	0,00	4,04
% VD	23,57	21,10	38,37	21,45	17,52	23,24	*	18,36

### Espaguetinho na Manteiga

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	430 Kcal = 1797,40 KJ	56,80	9,60	18,00	2,40	325,64	0,00	8,80
% VD	21,50	18,93	12,80	32,73	9,60	13,57	*	40,00

### Espaguetinho ao Molho Quatro Queijos

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	473,08 Kcal = 1977,47 KJ	65,13	17,37	16,14	2,45	455,10	0,00	8,68
% VD	23,65	21,71	23,16	29,35	9,80	18,96	*	39,45

### Espaguetinho ao Molho Sugo

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	319,49 Kcal = 1335,47 KJ	63,31	11,98	2,20	4,38	493,76	0,00	0,04
% VD	15,97	21,10	15,97	4,00	17,52	20,57	*	0,18

### Espaguetinho ao Molho Espinafre com Escalope de Filé

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	621,98 Kcal = 2599,88 KJ	63,28	32,37	25,74	2,95	443,45	0,00	7,62
% VD	31,10	21,09	43,16	46,80	11,80	18,48	*	34,64

### Espaguetinho ao Molho Espinafre com Iscas de Frango

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	552,66 Kcal = 2310,12 KJ	63,28	32,67	17,94	2,95	422,81	0,00	6,13
% VD	27,63	21,09	43,56	32,62	11,80	17,62	*	27,86

### Minutinha Kids - com Escalope de Filé

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	707,83 Kcal = 2958,73 KJ	49,39	34,84	40,83	5,25	679,20	0,32	13,07
% VD	35,39	16,46	46,45	74,24	21,00	28,30	*	59,41

### Minutinha Kids - com Iscas de Frango

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	727,87 Kcal = 3042,50 KJ	49,39	39,54	40,23	5,25	776,70	0,32	11,08
% VD	36,39	16,46	52,72	73,15	21,00	32,36	*	50,36

### Iscas de Frango Kids com Molho Espinafre

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	685,49 Kcal = 2865,35 KJ	54,27	28,11	38,67	5,80	672,37	0,00	12,60
% VD	34,27	18,09	37,48	70,31	23,20	28,02	*	57,27

### Iscas de Frango Kids com Molho Quatro Queijos

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	721,37 Kcal = 3015,33 KJ	55,57	32,12	41,15	5,28	792,60	0,00	14,09
% VD	<b>36,07</b>	<b>18,52</b>	<b>42,83</b>	<b>74,82</b>	<b>21,12</b>	<b>33,03</b>	*	<b>64,05</b>

### Iscas de Frango Kids com Molho Sugo

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	613,07 Kcal = 2562,63 KJ	52,43	28,24	31,75	6,66	820,21	0,00	8,50
% VD	30,65	17,48	37,65	57,73	26,64	34,18	*	38,64

### Peixinho Kids

QTD ADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	375,9 Kcal = 1571,26 KJ	15,34	36,12	18,11	1,28	457,20	0,00	7,08
% VD	18,80	5,11	48,16	32,93	5,12	19,05	*	32,18

## PEIXES

### Peixe à Belle Meunière

QNTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	632 Kcal = 2641,76 KJ	26,59	39,23	40,42	2,67	629,39	0,00	18,48
% VD	31,60	8,86	52,31	73,49	10,68	26,22	*	84,00

### Peixe ao Molho de Espinafre

QNTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	733,29 Kcal = 3065 KJ	67,18	41,19	34,92	7,92	1085,55	0,00	10,66
% VD	36,66	22,39	54,92	63,49	31,68	45,23	*	48,45

### Peixe à Milanese

QNTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	938,99 Kcal = 3924 KJ	91,45	40,26	47,37	8,60	1052,64	0,24	14,54
% VD	46,95	30,48	53,68	86,13	34,40	43,86	*	66,09

### Peixe ao Molho Thai

QNTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	804,89 Kcal = 3364,44 KJ	68,39	40,65	43,48	15,46	1578,02	0,00	18,33
% VD	40,24	22,80	54,20	79,05	61,84	65,75	*	83,32

### Peixe Crocante ao Molho Picante

QNTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	1209,5 Kcal = 5055 KJ	107,57	41,65	67,41	11,65	1382,91	0,84	18,91
% VD	60,48	35,86	55,54	122,56	46,61	57,62	*	85,95

### Peixe ao Molho Mediterrâneo

QNTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	838,06 Kcal = 3503 KJ	65,51	44,47	43,88	8,16	1766,46	0,00	13,69
% VD	41,90	21,84	59,29	79,78	32,65	73,60	*	62,23

## Lombo Suíno

### Lombo à Milanese ao Molho Quatro Queijos

QNTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	1349,58 Kcal = 5641,24 KJ	135,91	27,11	81,95	12,29	1037,35	0,80	29,41
% VD	67,48	45,30	36,15	149,00	49,16	43,22	*	133,68

### Lombo à Milanese ao Molho Gorgonzola

QNTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	978,16 Kcal = 4088,71 KJ	101,02	32,23	54,39	7,53	1702,85	0,01	21,74
% VD	48,91	33,67	42,97	98,89	30,12	70,95	*	98,82

### A La Minuta de Lombo Grelhado

QNTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	1426,74 Kcal = 5963,77 KJ	140,97	37,88	83,42	11,54	1294,30	0,90	26,41
% VD	71,34	46,99	50,51	151,67	46,17	53,93	*	120,05

### A La Minuta de Lombo à Milanese

QNTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	1477,08 Kcal = 6174,19 KJ	146,41	39,59	85,94	11,85	1361,68	0,90	26,41
% VD	73,85	48,80	52,79	156,25	47,41	56,74	*	120,05

### Feijoada de Lombo à Milanese

QNTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	988,23 Kcal = 4130,80 KJ	142,48	33,58	36,85	16,52	1596,21	0,00	12,78
% VD	49,41	47,49	47,78	66,99	66,08	66,51	*	58,09

### Feijoada de Lombo Grelhado

QNTDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	937,89 Kcal = 3920,38 KJ	137,04	31,87	34,33	16,21	1528,83	0,00	11,65
% VD	46,89	46,68	42,50	62,41	64,84	63,70	*	52,95



## VEGGIE

### Veggie Grelhado ao Molho Picante

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	618,81 Kcal = 2586,63 KJ	89,95	16,39	20,89	14,15	483,84	0,01	2,98
% VD	30,94	29,98	21,85	37,98	56,60	20,16	0,00	13,55

### Bife Veggie Grelhado

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	120,47 Kcal = 503,56 KJ	19,51	5,80	0,60	3,73	37,94	*	0,33
% VD	6,02	6,52	7,74	1,09	14,94	1,58	*	1,54

### Veggie Crispy ao Molho Espinafre

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	761,69Kcal = 3184,28KJ	83,40	16,37	42,77	9,49	483,54	0,00	19,56
% VD	38,09	27,80	21,83	77,76	37,96	20,15	0,00	88,91

### Bife Veggie Crispy

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	272,24 = 1137,96 KJ	43,79	5,80	7,93	4,41	139,33	0,00	3,39
% VD	13,61	14,6	7,73	14,42	17,64	5,81	0	15,41

## SALADAS

### Molho Ranch

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	178,47 Kcal = 746,00 KJ	4,4	3,69	15,88	0,06	436,82	0,00	60,20
% VD	8,92	1,47	4,92	28,87	0,24	18,20	*	273,64

### Molho Mmostarda e Mel

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	405,64 Kcal = 1695,57 KJ	28,77	1,47	31,76	0,33	75,17	0,00	4,66
% VD	20,28	9,59	1,96	57,75	1,32	3,13	*	21,18

### Molho Caesar

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	234,29 Kcal = 979,33 KJ	5,28	0,03	23,31	0	735,03	0,00	3,5
% VD	11,71	1,76	0,04	42,38	0,00	30,63	*	15,91

### Saladinha

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	11,711 Kcal = 48,95 KJ	2,24	0,74	0,12	0,99	4,38	0,00	0,00
% VD	0,59	0,75	0,99	0,22	3,97	0,18	*	0,00

### Caesar Salad Sem Frango

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	128,51 Kcal = 537,17 KJ	11,21	7,62	5,75	2,17	144,50	0,00	3,38
% VD	6,43	3,74	10,15	10,45	8,68	6,02	*	15,36

### Caesar Salad com Frango Grelhado

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	360,05 Kcal = 1505 KJ	11,21	39,87	16,25	2,17	386,76	0,00	5,79
% VD	18,00	3,74	53,15	29,54	8,68	16,12	*	26,32

### Caesar Salad Crocante

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	446,45 Kcal = 1866 KJ	25,86	33,32	22,25	2,61	399,62	0,22	8,88
% VD	22,32	8,62	44,42	40,45	10,44	16,65	*	40,36

### Guacamole Salad Sem Carne

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	338,69 Kcal = 1415 KJ	18,26	12,07	25,53	1,90	504,05	0,00	5,61
% VD	16,93	6,09	16,09	46,42	7,60	21,00	*	25,50

### Guacamole Salad com Frango Grelhado

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	570,23 Kcal = 2383 KJ	18,26	44,32	36,03	1,90	746,31	0,00	8,02
% VD	28,51	6,09	59,09	65,51	7,60	31,10	*	36,45

### Guacamole Salad Crocante

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	656,63 Kcal = 2744 KJ	32,91	37,77	42,03	2,34	759,17	0,22	11,11
% VD	32,83	10,97	50,36	76,42	9,36	31,63	*	50,50

### Crispy Salad Sem Carne

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	42,25 Kcal = 176 KJ	7,09	2,24	0,21	1,71	6,40	0,00	0,00
% VD	2,11	2,36	2,99	0,39	6,84	0,27	*	0,00

### Crispy Salad com Frango Grelhado

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	273,79 Kcal = 1145 KJ	7,09	34,49	10,71	1,71	248,66	0,00	2,41
% VD	13,69	2,36	45,99	19,48	6,84	10,36	*	10,95

### Crispy Salad Crocante

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	360,19 Kcal = 1505 KJ	21,74	27,94	16,71	2,15	261,52	0,22	5,50
% VD	18,01	7,25	37,25	30,39	8,60	10,90	*	25,00

### Italian Salad Sem Carne

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	276,85 Kcal = 1157 KJ	8,47	20,02	18,15	4,84	496,14	0,35	6,59
% VD	13,84	2,82	26,69	33,00	19,36	20,67	*	29,95

### Italian Salad com Frango Grelhado

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	508,39 Kcal = 2125 KJ	8,47	52,27	28,65	4,84	738,40	0,35	9,00
% VD	25,42	2,82	69,69	52,09	19,36	30,77	*	40,91

### Italian Salad Crocante

QTDAD	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	594,79 Kcal = 2486 KJ	23,12	45,72	34,65	5,28	751,26	0,57	12,09
% VD	29,74	7,71	60,96	63,00	21,12	31,30	*	54,95

## PANINI LANCHE

### Panini Quatro Queijos

QTYDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	830,67 Kcal = 3472,20 KJ	69,66	44,65	41,84	3,44	1373,45	0,00	24,89
% VD	41,53	23,22	59,53	76,08	13,76	57,23	*	113,12

### Panini Calabresa

QTYDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	835,43 kcal = 3492,10 KJ	69,90	50,51	42,79	3,98	523,01	0,00	19,24
% VD	41,77	23,30	67,35	77,80	15,92	21,79	*	87,44

### Panini do Chef

QTYDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	698,36 Kcal = 2919,14 KJ	75,01	41,78	26,27	4,42	969,14	0,00	13,68
% VD	34,92	25,00	55,71	47,76	17,68	40,38	*	62,16

### Panini de Frango

QTYDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	728,20 Kcal = 3043,88 KJ	74,46	43,54	29,31	4,75	1169,44	0,00	15,56
% VD	36,41	24,82	58,05	53,28	19,00	48,73	*	70,71

### Panini Portuguesa

QTYDADE	Valor Energético (Kcal)	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	747,25 Kcal = 3123,51 KJ	86,47	42,90	26,77	5,42	1384,06	0,00	13,66
% VD	37,36	28,82	57,20	48,66	21,68	57,67	*	62,09

## PORÇÕES

### Ovo frito

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	143 Kcal = 597,74 KJ	1,60	13,00	8,90	0,00	168,00	0,00	2,6
% VD	7,15	0,53	17,33	16,18	0,00	6,72	*	11,82

### Arroz Branco

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	267,72 Kcal = 1119,06 KJ	51,93	4,89	4,27	3,22	522,78	0,00	0,45
% VD	13,39	17,31	6,52	7,76	12,88	21,78	*	2,05

### Arroz Integral

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	270 Kcal = 1128 KJ	58,13	5,48	3,60	3,60	1,50	0,00	0,15
% VD	13,50	17,37	7,30	6,54	14,40	0,06	*	0,68

### Purê

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	195,83 Kcal = 818 KJ	18,30	4,81	11,40	0,01	66,76	0,00	6,91
% VD	9,79	6,10	6,41	20,73	0,04	2,78	*	31,41

### Porção de Feijão

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	206,58 Kcal = 863,50 KJ	26,03	10,31	6,90	8,90	486,70	0,00	1,36
% VD	10,33	8,68	13,75	12,55	35,60	20,28	*	6,18

### Molho Thousand

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	173,07 Kcal = 723,43 KJ	6,67	0,00	0,86	2,84	423,03	0,00	0,06
% VD	8,65	2,22	0,00	1,56	11,36	17,63	*	0,27

### Molho Sugo

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	56,42 Kcal = 235,83 KJ	9,30	3,40	0,86	2,84	423,03	0,00	0,06
% VD	2,82	3,10	4,53	1,56	11,36	17,63	*	0,27

### Molho Queijo

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	275,84 Kcal = 1153,01 KJ	11,90	11,10	20,78	0,08	367,80	0,00	12,40
% VD	13,79	3,97	14,80	37,78	0,32	15,33	*	56,36

### Molho Espinafre

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	203,20 Kcal = 849,37 KJ	12,32	4,50	15,56	1,06	127,35	0,00	9,04
% VD	10,16	4,11	6,00	28,29	4,24	5,31	*	41,09

### Molho Picante

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	108,24 Kcal = 452,44 KJ	11,04	3,22	6,22	3,22	592,20	0,00	0,86
% VD	5,41	3,68	4,29	11,31	12,88	24,68	*	3,91

### Molho Barbecue

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	57,76 Kcal = 241,43 KJ	13,37	0,00	0,29	0,00	123,34	0,00	0,15
% VD	2,89	4,46	0,00	0,53	0,00	5,14	*	0,68

### Batata Frita (porção reduzida)

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	758,95 Kcal / 2448,97 KJ	39,61	4,46	64,54	7,76	816,59	0,00	17,84
% VD	29,29	10,98	5,95	88,55	31,04	10,28	*	70,18

### Batata Frita

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	1198,36 Kcal = 5009,14 KJ	64,32	7,81	101,07	13,58	1001,61	0,00	29,42
% VD	59,92	21,44	10,40	183,76	54,32	41,73	*	133,73

### Anéis de Cebola à Milanesa (porção reduzida)

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	535,31 Kcal = 1996,16 KJ	38,87	5,70	39,96	2,87	456,46	0,00	11,35
% VD	23,88	8,50	7,60	72,13	11,48	13,88	*	50,91

### Anéis de Cebola à Milanesa

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	630,82 Kcal = 2636,83 KJ	43,97	6,84	47,90	3,45	523,08	0,00	13,89
% VD	31,54	14,66	9,12	87,09	13,80	21,80	*	63,14

### Porção de Legumes ao Vapor

QTYDADE	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
<b>TOTAL</b>	32,45 Kcal = 135,64 KJ	7,13	1,70	0,22	3,08	88,88	0,00	0,00
% VD	1,62	2,38	2,27	0,40	12,32	3,54	*	0,00

Filé de Frango Grelhado								
QTD	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	231,54 Kcal = 967,84 KJ	0	32,25	10,5	0	242,26		2,41
% VD	11,58	0,00	43,00	19,09	0,00	10,09	*	10,95
Contra Filé Grelhado								
QTD	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	362,04 Kcal = 1513,33 KJ	0	31,8	25,2	0	273,22	0	5,26
% VD	18,10	0,00	42,40	45,82	0,00	11,38	*	23,91
Escalope de Filé Mignon Grelhado								
QTD	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	304 Kcal = 1270 KJ	0	33,6	19,2	0	128	0	8
% VD	15,20	0,00	44,80	34,91	0,00	5,33	*	36,36
Filé de Peixe Tilápia Grelhado								
QTD	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	231,75 Kcal = 968 KJ	0,06	32,4	10,43	0	352,7	0	2,48
% VD	11,59	0,02	43,20	18,96	0,00	14,70	*	11,27
Petiscos Wraps Crocantes (com molho picante)								
QTD	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	335,19 Kcal = 1401,09 KJ	43,19	8,21	14,24	2,71	675,70	0,00	5,12
% VD	16,76	14,40	10,95	25,89	10,84	28,15	*	23,27
Petiscos Wraps Crocantes (com Guacamole)								
QTD	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	499,91 Kcal = 2089 KJ	44,18	8,32	29,34	1,10	739,23	0,07	5,74
% VD	25,00	14,73	11,09	53,35	4,40	30,80	*	26,09
Petiscos de Wrap Duplo (guacamole e molho picante)								
QTD	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	896,44 Kcal = 3747 KJ	88,65	16,88	45,95	4,13	1517,32	0,14	11,39
% VD	44,82	29,55	22,51	83,55	16,52	63,22	*	51,77
Porção de Guacamole								
QTD	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	499,91 Kcal = 2089 KJ	44,18	8,32	29,34	1,10	739,23	0,07	5,74
% VD	25,00	14,73	11,09	53,35	4,40	30,80	*	26,09
Porção de Petiscos Crispy								
QTD	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	866,71 Kcal = 3622 KJ	49,34	51,40	49,13	0,88	1203,47	0,44	13,55
% VD	43,34	16,45	68,53	89,33	3,52	50,14	*	61,59
SOBREMESAS								
Truffe de Banana								
QTD	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	286,31 kcal = 1196,77 KJ	47,12	7,90	7,71	1,89	122,20	0,00	7,90
% VD	14,32	15,71	10,53	14,02	7,56	5,09	*	35,91
Truffe de Chocolate								
QTD	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	228,87 Kcal = 956,70 KJ	30,43	4,98	8,49	0,67	66,38	0,00	10,95
% VD	11,44	10,14	6,65	15,43	2,68	2,77	*	49,77
Truffe de Maracujá								
QTD	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	211,39 Kcal = 883,61 KJ	28,95	4,51	8,29	5,94	66,96	0,00	10,73
% VD	10,57	9,65	6,01	15,08	23,75	2,79	*	48,77
Truffe de Limão								
QTD	KCAL	HC (g)	PTN (g)	LIP (g)	FA (g)	Sódio (mg)	Gord trans(g)	Gord saturada (g)
TOTAL	209,21 kcal = 874,51 KJ	32,83	4,18	6,39	0,00	60,19	0,00	9,32
% VD	10,46	10,94	5,58	11,62	0,00	2,51	*	42,36

**Ingestão diária recomendada (adultos):**

Valor calórico: 2000 Kcal\*

Carboidratos: 300g

Proteínas: 75g

Gorduras Totais: 55g

Gordura Saturada: 22g

Gorduras Trans: \*\*

Fibra Alimentar: 25g

Sódio: 2400mg

\* Valores diários com base em uma dieta de 2000Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de

\*\* Não há valor diário para as gorduras trans

[http://www.anvisa.gov.br/legis/resol/2003/rdc/360\\_03rdc.htm](http://www.anvisa.gov.br/legis/resol/2003/rdc/360_03rdc.htm)

1 KJ = 4,18Kcal